



Esbjerg Cykle Motion

Sædding Fritidscenter, Fyrvej 1H, 6710 Esbjerg V.

www.esbjergcyklemotion.dk

**Kommende
begivenheder**

Træning efter den 01. oktober 2019:

Efter 01. oktober ændres klubbens træningstider til følgende:

Tirsdage kl. 09:30 (morgenkaffe fra kl. 09:00)

Søndage kl. 09:00 og med kaptajner indtil den 27. okt. hvor træningen indstilles og der evt. fortsættes med MTB/Cross

Man har således i tirsdagsgruppen vedtaget fremover at fortsætte træningen om tirsdagen.

Opråb til klubbens kaptajner:

Er du kaptajn og har du flair for Facebook vil klubbens kaptajnsudvalg gerne opfordre dig til at annoncere lidt for de træninger hvor du selv er kaptajn, enten ved at lægge ruten op, vejrudsigten eller hvad du kunne tænke, mulighederne er mange.

Kaptajnsliste:

Er du klar over at du altid kan se på klubbens hjemmeside hvem der er kaptajn på den rute du ønsker at køre en given dag? Du finder den i topmenuen under punktet ECM Træning.

Lang træningstur:

Søndag den 15. september arrangeres årets sidste "lange" træningstur i samarbejde med SGI Cykling, tuen vil blive på ca. 120-125 km og køres i moderat tempo ligesom de foregående ture således at alle kan være med.

Michael Gregersen vil være kaptajn og anden træning supsenderes i den anledning således at der denne dag kun er én træningsrute.

Viglig meddelelse

Støt klubben – Scor en sponsor

Støt din klub og scor en it-annoncør til klubbens hjemmeside eller evt. til Vadehavsløbet hjemmeside, begge steder gælder it-annoncen 1 år fra tegningsmåneden.

Prisen for en it-annonce er den samme uanset den ene eller den anden hjemmeside.

Annoncepris: kr. 500 årligt

Klubbens Facebook side:

Er du én af dem som jævnligt tager billeder i klubregi og lægger dem på din Facebookside vil klubben gerne dele disse billeder med medlemmerne og er du interesseret så kan du ved henvendelse til bestyrelsen blive "Redaktør" på klubbens hjemmeside og derved hjælpe med til at siden hele tiden udvikler sig og at der er en god trafik i form af nyheder, billeder etc. etc.

NYT i ECM:

Der arbejdes i øjeblikket på at arrangere nogle Gravel-løb i klubregi, de 2 events er pt. berammet til at lægge i slutningen af oktober måned, så følg med på hjemmesiden for nærmere information.

Øl-smagning:

Der arbejdes pt. på at arrangere en omgang øl-smagning med en lokal øl producent senere på efteråret, så følg med på hjemmesiden for nærmere information.

Harzen 2020:

Så er der åbnet op for klubturen i Kr. Himmelfartsferien 2020 som vanen tro går til Harzen, gå ind på hjemmesiden og tilmeld dig, reglen om først til mølle er gældende for tilmeldinger.

Spørgeskema:

Medio august rundsendtes et spørgsmål til medlemmerne, husk at deadline for returnering af dette er Søndag den 15. sept. Kl. 18:00



Almen information

Hjemmeside // Facebook

Husk at besøge klubbens hjemmeside samt vores side på Facebook.

Adresseændringer:

Ønsker du fortsat at modtage nyhedsbreve samt anden e-post fra klubben er det vigtigt at du husker at besøge din profil på klubbens hjemmeside hvor du selv kan rette dine data.

Bestyrelsesmøder i 2019

Har du emner du ønsker behandlet på et bestyrelsesmøde er du velkommen til at sende dit emne til klubbens formand Henning Kristensen på mail: birhen@os.dk

Planlagte bestyrelsesmøder:

Mandag den 07-10-2019

Udsendt uge 36/2019