



# Esbjerg Cykle Motion

Sædding Fritidscenter, Fyrvej 1H, 6710 Esbjerg V.

[www.esbjergcyklemotion.dk](http://www.esbjergcyklemotion.dk)

---

### Nyheder fra årets generalforsamling:

I forbindelse med valg til de forskellige udvalg havde Karl Kristian Stausbøll valgt at tage en pause fra TUR udvalget, i hans sted valgte generalforsamlingen Lars K. Jensen, velkommen til Lars.

Under nyt fra bestyrelse/udvalg blev orienteret om 2 nye tiltag på træningssiden, nemlig:

- Onsdagstræningen starter fremover kl. 17:30 og vil derudover vare frem til den sidste onsdag i september.
- Weekendtræningen flytter tilbage til søndage kl. 09:00

Efterfølgende har bestyrelsen på et bestyrelsesmøde konstitueret sig samt fordelt udvalgsposter, her er der i forhold til tidligere ingen ændringer.

På samme møde vedtog bestyrelsen følgende for sæson 2019:

- Træningen vil, modsat tidligere, ikke indeholde en sommerferie men derimod vil der blive gennemført træning hele sæsonen.
- Der vil blive afholdt opstartskurser for nye motionscyklister som kunne være interesserede i at blive en del af vor klub og derigennem cykle sammen med os. I første omgang vil disse kurser blive afholdt på andre end de officielle træningsdage.
- 
- Der vil til nye medlemmer også i 2019 være et tilbud på køb af klubtøj og medlemskab.

### Kontingent 2019:

Der vil i 2019 ikke blive udsendt kontingentopkrævninger via breve men derimod vil Nets opkræve kontingentbeløb iht. Det du er tilmeldt, enten single- eller familiekontingent, dette vil ske

### Kommende begivenheder

**22-03-2019**

**Øl smagning**

**31-03-2019**

**Sæsonopstart**

**07-04-2019**

**ECM Stjerne Tour**

**21-04-2019**

**Lang træningstur I**

**19-05-2019**

**Lang træningstur II**

---

### Viglig meddelelse

#### Støt klubben—Scor en sponsor

Støt din klub og scor en it-annoncør til klubbens hjemmeside eller evt. til Vadehavsløbet hjemmeside, begge steder gælder it-annoncen 1 år fra tegningsmåneden.

Prisen for en it-annonce er den samme uanset den ene eller den anden hjemmesiden.

Annoncepris: kr. 500 årligt

med virkning fra den 01. April. Ca. 14 dage forinden vil du via klubben modtage en meddelelse om opkrævningen, denne vil komme både som mail og som SMS besked.

### **Sæson opstart 2019:**

Sæson 2019 starter søndag den 31. Marts hvor klubben er vært ved en omgang morgenbuffet til de morgenfriske, derefter en god cykeltur inden der ved middagstid slutes af med en omgang varm suppe, information tilsendes medlemmerne medio marts.

### **Klubaften:**

Arrangementsudvalget afholder øl-smagning i klublokalet fredag den 22. Marts – Indbydelse udsendes til medlemmerne i god tid.

### **Tirsdagsklubbens træningstider - sommer:**

Fra og med tirsdag den 02. April træner Tirsdagsklubben igen om tirsdagen kl. 08:30

### **Lange træningsture 2019:**

Køreudvalget har besluttet at arrangerer 3 lange ture i foråret 2019 i samarbejde med SGI Cykling, turene vill være af en overkommelig ekstra længde og hastighed så alle kan være med. Turene vil blive annonceret på hjemmesiden i god tid. Der vil naturligvis også være ordinær træning på nævnte datoer.

Datoerne for forårets lange ture er: 21. April – 19. Maj – 16. Juni

### **Klubture 2019:**

Vedr. klubbens 3 klubture i 2019 kan oplyses følgende:

- Harzen turen i Kr. Himmelfartsferien er lukket, så har du alligevel lyst til at deltage skal du selv sørge for overnatning og forplejning, kørsel derved kan dog arrangeres sammen med klubbens øvrige deltagere.
- Jylland Rundt medio juni måned er ligeledes lukket men har stadig mellem 1 og 3 ledige pladser, så har du lyst til at deltage i denne fantastiske rundtur så kontakt venligst Torben Skot-Hansen på tlf. 2013 5904
- Sønderjylland Rundt har deadline medio marts så her er der stadig muligt at tilmelde sig rettidigt, der er pt. 6 ledige pladser.

### **Kaptajner 2019:**

Fra kaptajnsudvalget skal lyde en opfordring til at alle de som i 2018 meldte sig som kaptajn for sæsonen og som der også blev afholdt kaptajnskursus for, til at melde sig på banen i 2019 idet der mangler kaptajner både onsdag og søndag i sæsonen.

Det er klubbens nerve at vi har denne kaptajnsordning og som er med til at give klubben et godt ry i lokalsamfundet, men det kan ikke være en opgave for enkelte medlemmer, er man medlem af en klub og gerne vil nyde dens mange gode tilbud bør det også være således at man yder lidt tilbage til klubben og dette gerne ved at påtage sig en kaptajnsrolle nogle gange i løbet af sæsonen.

### **Cykelmagasinet:**

Som medlem af Esbjerg Cykle Motion har du mulighed for at købe dette fantastiske magasin som udkommer 5 x årligt, bl.a. med et stort Tour de Fance magasin (så sparer du lige 100kr. til et nede i kiosken), for at opnå denne pris skal vi bestille 10 abb. så har du interesse, så bestil venligst i shoppen på hjemmesiden.

### **Hjælpere til klubbens 2 cykelevents:**

Et nyt år betyder traditionen tro at klubben arrangerer 2 cykelløb i foråret hvortil vi gerne skal bruge nogle hjælpere til forskellige opgaver, har du interesse i at hjælpe til ECM Stjerne Touren og/eller Vadehavsløbet så kontakt gerne Henning på mail: [birhen@os.dk](mailto:birhen@os.dk)

Til ECM Stjerne Touren skal vi bruge en 4-5 personer medens vi til Vadehavsløbet gerne skal have tilsagn fra en 10-12 personer, hjælpen lægger primært udenfor løbets køretider så du har også som hjælper mulighed for at deltage i løbene.

### **Traffic Officials:**

Ifm. DM2019 skal der bruges en hel del Traffic officials og Esbjerg Kommune har lovet at afholde et kursus i løbet af foråret `19 her i Esbjerg, kurset består dels af en dag med førstehjælp samt 1½ dag med selve TO kurset. Har du interesse i at tage et sådant kursus (og derved komme rigtig tæt på rytterne til DM) så kontakt venligst klubbens kasserer på mail: [s.boysen@esenet.dk](mailto:s.boysen@esenet.dk) – har du spørgsmål til det at være Traffic Officials er du velkommen til at Preben Stausholm for evt. uddybende spørgsmål på tlf. 2334 4662

### **Hjælpere til DM2019 i Esbjerg:**

Esbjerg Cykle Motion har fra Esbjerg Cykel Ring af 1919 fået en forespørgsel om at stille med hjælpere ifm. afholdelsen af Danmarks Mesterskaberne i Cykling 2019, dette er noget vi traditionelt hjælper til med så det gør vi naturligvis også i år.

Vi skal hjælpe torsdag den 27. juni samt lørdag/søndag den 29./30. juni, der skal bruges rigtig mange hjælpere, også fra vor klub. Specielt lørdag /søndag er behovet stort pga. afvikling af landevejsløb disse dage.

Der er oprettet en tilmeldingsside på klubbens hjemmeside hvor du kan gå ind og tilmelde dig som hjælper til DM2019, husk at skrive i kommentar-feltet hvilke dage du gerne vil hjælpe.

Deadline for tilmelding er 15.05.2019 der vil senere kommer mere information omkring hjælpen.

Tovholdere på DM2019 er Preben Stausholm og Henning Kristensen

### **Opstart af INFO kursus for nye medlemmer:**

Der var på generalforsamlingen mange tilkendegivelser fra medlemmer som gerne ville give en hånd med ifm. afholdelse af kurser for nye medlemmer.

Er du interesseret må du meget gerne skrive til kassereren på mail [kasserer@esbjergcyklemotion.dk](mailto:kasserer@esbjergcyklemotion.dk) så vi kan få et overblik over antal interesserede.

Meningen er så at der i løbet af foråret afholdes et møde for de interesserede hvor vi vil bestemme forløb og indhold af et sådant kursus.

### **Service oplysning:**

Og så lige en servicemeddelelse til de mange som i løbet af sommeren drager udenlands for at dyrke vor dejlige sport, tjek lige dit blå sygesikringskort for udløb så du kan nå at få et nyt kort inden afrejse, der er ca. 3-4 ugers ventetid pt.

### **Medlemsforum på hjemmesiden:**

På hjemmesiden findes der en "ECM Forum for medlemmer" som næsten ikke bliver brugt af medlemmerne, det var jo ikke lige meningen, meningen var derimod at medlemmerne med siden har et lukket forum hvor man kan opslå alt lige fra gode forslag til køb og salg. Der er oprettet nogle emner men har du andre emner du mener er relevante hører webmaster gerne fra dig og opretter straks, blot skriv til [webmaster@esbjergcyklemotion.dk](mailto:webmaster@esbjergcyklemotion.dk)

### **Motionslicens / Klippekort:**

Skulle du som medlem af Esbjerg Cykle Motion have lyst til at opnå endnu flere fordele af dit medlemskab har du mulighed for at tilkøbe et Motionslicens som giver visse rettigheder samt mulighed for at tilkøbe et klippekort som giver dig mulighed for at afprøve det at deltage i et konkurrenceløb for derigennem at teste dine muligheder som cykelrytter. Du kan læse mere omkring licens og klippekort på hjemmesiden som er blevet opdateret.



## **Almen information**

### **Hjemmeside // Facebook**

Husk at besøge klubbens hjemmeside samt vores side på Facebook.

### **Adresseændringer:**

Ønsker du fortsat at modtage nyhedsbreve samt anden e-post fra klubben er det vigtigt at du husker at besøge din profil på klubbens hjemmeside hvor du selv kan rette dine data.

### **Bestyrelsesmøder i 2019**

Har du emner du ønsker behandlet på et bestyrelsesmøde er du velkommen til at sende dit emne til klubbens formand Henning Kristensen på mail: [birhen@os.dk](mailto:birhen@os.dk)

### **Planlagte bestyrelsesmøder:**

Mandag den 18-03-2019  
Mandag den 06-05-2019  
Mandag den 02-06-2019

Udsendt uge 07/2019  
Næste udsendelse ca. uge 19/2019